

UNE SALLE DE MUSCU ET FITNESS « Pour prendre soin de soi, près de chez soi »

BOUCHAIN A contre-courant des chaînes de fitness low cost, la municipalité bouchinoise a fait bâtir une salle de musculation et de fitness moderne et spacieuse pour son association locale.

A lors que les chaînes de fitness low cost se sentent pousser des ailes dans les grandes et moyennes villes, les salles de remise en forme indépendantes ont subi ces dernières années, à la fois cette concurrence venant bien souvent de l'étranger, ainsi que la crise du Covid et ses mesures sanitaires drastiques. Les secondes ont bien souvent dû se résoudre à baisser le rideau. C'est donc à contre-courant de ces tendances que la ville de Bouchain (3 900 habitants) a inauguré vendredi dernier sa salle municipale de musculation et fitness. « Il y a de la place pour ça ici, pense Arnaud Bigorne, le président de l'association locale, Bouchain Musculation Club, malgré la perte de 120 adhérents durant la période Covid (de 170 à 50 membres), car il n'y a rien à moins de 15 kilomètres à la ronde. Il faut aller sur Denain, Valenciennes, Cambrai, Soignies ou Maroix pour pouvoir faire sa séance de sport. Je pense que pour les habitants de l'Ostrevant, de Bouchain et ses alentours, c'est appréciable de pouvoir prendre soin de soi aussi près de chez soi. » Le maître, Ludovic Zientek, et son équipe municipale, avaient donc fait de l'extension de la salle de musculation et fitness un engagement électoral. « On était plutôt bien en partie musculation mais on manquait de superficie pour développer le fitness, fait remarquer Arnaud Bigorne, on réclamait donc un agrandissement depuis des années.

« Ce club a longtemps cherché sa place dans la ville. On ne lui avait jamais vraiment trouvé un lieu approprié. »



Luc Brouta

« Cette réalisation n'a pas été évidente car il y a eu la crise du Covid puis la guerre en Ukraine avec la flambée des prix, mais on a concrétisé ce projet avec la volonté des élus, la patience des membres du club de musculation, l'investissement des services techniques et la très belle coopération avec Poinfor. »

Plusieurs maîtres nous en avaient fait la promesse mais seul M. Zientek l'a fait. » Concrètement, la nouvelle salle située boulevard de la République, à proximité immédiate de la caserne de gendarmerie et du stade de football, passe de 180 m² à 460 m² avec également un vaste parking. Les locaux, spacieux et modernes, aménagés à l'intérieur par un chantier d'insertion avec Poinfor Valenciennes, vont permettre « une montée en gamme » sur la partie fitness, annonce le président. « On a déjà acheté des rameurs, des vélos elliptiques et très prochainement des tapis de course, de marche etc. On passe par un équipementier nordiste de Bailleul avec un service après-vente au top. » L'association compte aussi, comme le lui a demandé la municipalité, mettre en place du sport santé à destination des seniors

et des personnes fragiles. Arnaud Bigorne ne craint-il pas la concurrence redoutable de ces chaînes de remise en forme à bas prix ? « En musculation, montre-t-il, on est mieux équipé qu'elles. En cardio-training, on est déjà bien et on va être de mieux en mieux dans cette nouvelle salle. Et, surtout, on est moins cher. Les Bouchinois payent une cotisation de 150 euros à l'année, 180 euros pour les extérieurs. L'assurance est comprise et il n'y a aucun frais d'inscription. Nous avons un fonctionnement associatif. » Une association de longue date, comme l'a rappelé le premier adjoint au maire, Luc Brouta, dont l'épouse Chantal a longtemps été présidente du club de musculation et fitness. « On a décidé de créer cette asso en 1991, il y a donc 32 ans, quand j'étais adjoint à la jeunesse et au sport. On avait fait la proposition au maire de



Vendredi 26 mai, lors de l'inauguration (ci-dessus), Arnaud Bigorne est président du club de musculation et fitness de Bouchain depuis 2004.

l'époque, M. Leduc. En cela, on a été quelque peu précurseurs et visionnaires quand on voit la place qu'a pris aujourd'hui le fitness dans notre société. Mais ce club a longtemps cherché sa place dans la commune. On ne lui avait jamais vraiment trouvé un lieu approprié. Il a été ballotté à droite, à gauche. C'est pourtant un club qui a porté haut les couleurs de la ville dans les compétitions de bodybuilding. Il y a toujours eu aussi une stabilité avec seulement deux présidents depuis sa création et il y a encore des membres des anciens bureaux dans l'association. C'est donc une grande satisfaction d'apporter aujourd'hui cette belle réalisation à ce club qui va pouvoir poursuivre son essor. »

Yannick Lefèvre

Vos prises de rendez-vous scanner et IRM désormais en ligne

HÔPITAL DE DENAIN

Le centre hospitalier de Denain a informé cette semaine qu'en complément de la prise de rendez-vous par téléphone, il est possible de réserver des créneaux en ligne pour vos scanner ou IRM. Accessible 24h/24 et 7 jours/7 depuis l'application DoctoOù ou depuis le site internet de l'établissement, ce nouveau service « doit permettre de simplifier la prise de rendez-vous pour les usagers et les professionnels de ville », indique le CH. Le jour de l'examen, vous êtes pris en charge par le manipulateur et médecin radiologue spécialisée-

ment formés à l'imagerie médicale. Pour rappel, le service d'imagerie médicale du centre hospitalier de Denain propose des examens de radiologie conventionnelle, des échographies, mammographies ainsi que des examens scanner et IRM.

La prise de rendez-vous reste toujours possible par téléphone auprès du secrétariat du service d'imagerie médicale :
- 03 27 24 32 80 pour les rendez-vous en échographie, radiologie et mammographie
- 03 27 24 39 79 pour les rendez-vous pour scanner et IRM.



Le jour de l'examen, vous êtes pris en charge par le manipulateurs et médecins radiologues spécialement formés à l'imagerie médicale.