

## Les séances proposées

### MODULE MEDICAL/PARAMEDICAL

- Obésité et santé
- La chirurgie bariatrique (pour les patients ayant une demande chirurgicale)
- Les implications nutritionnelles de la chirurgie bariatrique (pour les patients ayant une demande chirurgicale)

### MODULE DIETETIQUE

- Groupes d'aliments et nutriments
- L'équilibre alimentaire
- J'allège mes repas (atelier cuisine)
- Lecture d'étiquettes alimentaires

### MODULE ACTIVITE PHYSIQUE

- Renforcement musculaire
- Endurance Cardio-Respiratoire
- Souplesse et coordination

### MODULE PSYCHOLOGIQUE

- Les émotions
- La gestion du stress
- Mon corps et Moi
- Moi, mon image et les autres
- L'estime de soi

### MODULE PSYCHO-DIETETIQUE

- L'alimentation et moi
- Les sensations alimentaires

## Ma chirurgie, et après ?...

### MODULE DIETETIQUE

- Bien manger avec ma chirurgie
- Autres séances du module au besoin
- MODULE ACTIVITE PHYSIQUE
- Bouger après ma chirurgie
- Autres séances du module au besoin
- MODULE PSYCHOLOGIQUE
- Mon corps et moi
- Moi, mon Image et les Autres
- Autres séances du module au besoin

**Programme autorisé par l'Agence Régionale de Santé, avec des intervenants formés à l'Education Thérapeutique**

### COORDONNÉES

Pour prendre RDV avec le médecin nutritionniste, contacter le secrétariat

☎ **03.27.24.33.97**

Pour tout renseignement concernant le programme, vous pouvez contacter la coordinatrice : Mme SZCZUREK

☎ **03.27.24.34.08**

✉ **mszczurek@ch-denain.fr**

En partenariat avec :



## PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT OBÈSE



## Public concerné

- Adultes (âge > 18 ans)  
Indice de Masse Corporelle (IMC) supérieur ou égal à 35

Pour rappel :

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille (m)} \times \text{Taille (m)}}$$

Maigreur De 16.5 à 18.5
Poids idéal De 18 à 25
Surpoids De 25 à 30
Obésité modérée De 30 à 35
Obésité sévère > 35

- Personnes désireuses d'une prise en charge médicale de leur surpoids.
- Personnes en demande d'une prise en charge chirurgicale de leur obésité (chirurgie bariatrique).
- Personnes ayant déjà bénéficié d'une chirurgie bariatrique

**PATIENTS MOTIVÉS, PRÊTS À ÊTRE ACTIFS DANS LEUR PRISE EN CHARGE MÉDICALE, ÉDUCATIVE, VOIRE CHIRURGICALE**

## L'éducation thérapeutique

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, l'éducation thérapeutique vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

L'Education Thérapeutique du Patient (ou ETP) comprend des activités pour mieux vous informer sur votre maladie, sur les recours possibles ou encore sur l'investissement personnel dont vous devrez faire preuve.

## Déroulement du programme

1. Votre consultation avec le nutritionniste
2. La réunion pluridisciplinaire d'orientation.
3. Votre Bilan Educatif Partagé (vous rencontrerez à cette occasion, les différents intervenants en ETP).  
Durée : 1/2 journée (jeudi après-midi)
4. Signature de votre contrat éducatif, avec définition de vos objectifs.
5. Vos Ateliers éducatifs (collectifs).
6. Votre séance individuelle d'évaluation de fin de parcours  
Durée : 1 heure

## Vos intervenants en ETP



- Diététiciennes, dont une coordinatrice en ETP
- 2 Educateurs Médico-Sportifs
- 1 Psychologue
- 2 Infirmières

**En 2022, 99% des patients ont été satisfaits de leur prise en charge et près de 60% ont amorcé une perte de poids**

## Organisation des ateliers

### Pas d'hospitalisation :

- Séances planifiées de 2H.
  - Groupes de 5 à 10 patients.
- Du mardi au vendredi, en matinée et/ou après-midi, selon les thèmes abordés.

**PARCOURS ADAPTE, PERSONNALISÉ AUX BESOINS ET ATTENTES DE CHACUN**

Durée moyenne du programme :  
6 mois