

**Votre prise
en charge**

**au Centre Hospitalier
de Denain
au sein du service
de Pneumologie**

**pour votre
polysomnographie**

Accès



Centre Hospitalier de Denain

Etablissement public de santé

25 bis rue Jean Jaurès

59220 DENAIN

Tél.: 03 27 24 30 00

Fax: 03 27 24 30 14

Service de Pneumologie

Secrétariat : 03 27 24 31 41

Infirmière : 03 27 24 31 43

Fax : 03 27 24 31 46



Pneumologie

Rez-de-chaussée

Bâtiment principal

Pneumologie - juillet 2019



Situation géographique

Le Centre Hospitalier de Denain se situe en centre ville, rue Desandrouins (rue perpendiculaire à la rue Villars). Il est proche de l'espace Villars (arrêt du tramway).

Localisation du service

Le service de Pneumologie se situe au rez-de-chaussée sur la droite de l'entrée principale de l'hôpital.



La polysomnographie

La polysomnographie est un examen complet de référence étudiant la qualité du sommeil, il vient en complément d'une polygraphie, la plupart du temps. Il permet de diagnostiquer certains troubles physiologiques nocturnes ayant des répercussions sur la qualité de vie des patients.

Cet examen est indolore et sans risque. Ce dernier est prescrit par un médecin, notamment par un pneumologue cherchant à diagnostiquer certains troubles du sommeil. Par exemple, l'apnée du sommeil.

La polysomnographie ainsi que la polygraphie nocturne ont en commun un rôle de mesure de :

- La ventilation respiratoire, c'est-à-dire le débit d'air entrant par le nez et la bouche, par le biais d'une canule nasale placée sous le nez ;
- l'activité des muscles respiratoires (c'est à dire les muscles thoraciques et abdominaux), grâce à une sangle placée au niveau du thorax et de l'abdomen ;
- le ronflement, c'est à dire le passage de l'air au niveau des tissus mous du palais ou de la luette, grâce à un microphone intégré dans le boîtier d'enregistrement;
- la teneur en oxygène du sang et l'activité cardiaque grâce à un capteur infrarouge spécifique placé au bout du doigt ;
- ou encore les mouvements involontaires liés au sommeil, la position du dormeur.

Pourquoi réaliser une polysomnographie?

La polysomnographie remplit le rôle d'une polygraphie mais va au-delà en quantifiant :

- L'activité cérébrale, appelée aussi électroencéphalographie
- L'activité des muscles au niveau du menton, des bras et des jambes, c'est l'électromyographie
- L'activité du cœur, appelé aussi cardiographie
- L'activité oculaire, c'est-à-dire le mouvement des yeux, l'électro oculographie

L'examen est également enregistré par le biais d'une camera pour observer le comportement du corps lors du sommeil. Sa durée doit être entre 7h et 8h d'enregistrement pour un diagnostic optimal.

A la fin de l'examen, un gaz du sang (gazométrie) est demandé par le pneumologue. C'est un prélèvement sanguin artériel au niveau du poignet permettant d'apprécier la fonction respiratoire (principalement le taux d'oxygène et de dioxygène dans le sang).

Pour le bon déroulement de l'examen il est important de savoir :

- D'éviter la consommation de café et d'alcool la veille de l'examen.
- De venir muni de sa tenue de nuit (ex : pyjama).
- D'être en possession de sa carte vitale et mutuelle.
- D'être ponctuelle à l'heure du rendez pour faciliter l'installation du matériel.